

## TRADIZIONI E CULTURA DEL GIAPPONE

Date partenza 15/03 – Ritorno 30/3      15 giorni / 14 notti minimo 8 partecipanti

Quota per persona in camera doppia 2980 €, supplemento in camera singola su richiesta



### DESCRIZIONE:

L'itinerario combina tappe classiche di un viaggio in Giappone con luoghi meno conosciuti, dove riscoprire natura incontaminata ed atmosfere d'altri tempi: il nostro filo conduttore è l'affascinante cultura nipponica, ricca di tradizioni e significativi rituali. Ammirando l'architettura tipica di templi, giardini e villaggi rurali ripercorremo la storia del paese, approfondendone la cultura e la spiritualità attraverso le diverse influenze religiose e attraverso figure emblematiche come i samurai e le geishe.

### ITINERARIO SINTETICO:

**GIORNO 1 – TOKYO:** Arrivo in Giappone, trasferimento in città e check-in. Introduzione storico culturale iniziale del paese. Possibile assistere a uno spettacolo di danza giapponese o di lottatori di Sumo.

**GIORNO 2 – TOKYO:** In mattinata visitiamo il parco di Ueno, dove i ciliegi in fiore trasformano l'area in uno spettacolo naturale, a seguire pranzo libero nel vivace mercato di Ameyoko, famoso per lo street food e l'atmosfera particolare. Nel pomeriggio visita del quartiere di Asakusa, il più storico di Kyoto, dove troviamo il Senso-ji, il tempio più antico della città; percorreremo poi la caratteristica via Nakamise-dori, ricca di negozi tradizionali. Serata libera

**GIORNO 3 – TOKYO:** Inizieremo la giornata con la visita del Santuario Meiji Jingu, situato nel cuore del grande parco cittadino. Pranzo libero a Harajuku, quartiere iconico della moda giapponese, dove esploreremo la vivace Takeshita Street e il ponte di Harajuku. Nel pomeriggio visita a Shibuya, epicentro della moderna cultura giapponese, dove tra le altre cose vedremo la statua

del fedele cane Hachiko, simbolo di amore e dedizione. In serata tempo libero a Akihabara, conosciuta per la sua atmosfera futuristica e la cultura otaku.

**GIORNO 4 – TOKYO/KAMAKURA:** Giornata dedicata a Kamakura, antica capitale del Giappone e località costiera famosa per i suoi templi e la natura rigogliosa. Visiteremo il Grande Buddha e il suggestivo Tempio Hase-dera con vista sull’oceano e giardini tranquilli. Passeggiata nel centro storico, con possibilità di assaggiare dolci tradizionali. Rientro a Tokyo in hotel in tardo pomeriggio. In serata esplorazione di Shinjuku, con tappe a Golden Gai e Kabukicho.

**GIORNO 5 – TOKYO/ KANAZAWA:** Possibile visita della Tokyo Tower con vista sulla metropoli, in alternativa tempo libero. Trasferimento a Kanazawa, profondamente legata all’era dei Samurai, una piccola gemma ideale per conoscere il Giappone più tradizionale. Dopo il check-in e pranzo, visita guidata con particolare focus sull’identità culturale influenzata dalla classe guerriera del Giappone feudale.

**GIORNO 6 – KANAZAWA/PENISOLA DI NOTO:** Escursione giornata completa all’affascinante Penisola di Noto, che conserva ancora i suoi paesaggi incontaminati, tra scogliere abbracciate da foreste di cedri e bambù e villaggi rurali. Si visiterà inoltre un laboratorio di ceramica per osservare e apprendere le tecniche di produzione tradizionali. Ritorno a Kanazawa in serata

**GIORNO 7 – KANAZAWA/SHIRAKAWAGO/KYOTO:** Escursione di mezza giornata a Shirakawago, villaggio rurale patrimonio Unesco per la sua architettura unica, con case tradizionali dal tetto in paglia in stile “gassho-zukuri” che riportano ad atmosfere del passato. In tardo pomeriggio partenza per Kyoto, arrivo in hotel check in. Passeggiata serale tra i quartieri storici di Gion e Pontocho, luoghi leggendari per la cultura della geisha.

**GIORNO 8 – KYOTO:** Visita al Padiglione d’Oro, simbolo della bellezza classica Giapponese, proseguimento al Tempio Ryoanji con il suo celebre giardino zen, Passeggiata nella Foresta di Bambù di Arashiyama fino al Ponte Togetsukyo e conclusione con la Kimono Forest, installazione luminosa unica. Cena libera

**GIORNO 9 – KYOTO:** Visita al Fushimi Inari Taisha, noto per i suoi numerosi Torii rossi, a seguire passeggiata nel quartiere storico di Hagashiyama, con strade acciottolate e botteghe. Pranzo libero e poi visita al tempio Kiyomizudera, con terrazza panoramica sulla città. In serata assisteremo ad un autentico spettacolo privato di una Geisha.

**GIORNO 10 – KYOTO/HIROSHIMA:** Mattina dedicata alla scoperta della Kyoto più autentica, visiteremo il mercato Nishiki, noto come la cucina di Kyoto, passeggeremo tra centinaia di bancarelle e negozi che offrono specialità artigianali. In pomeriggio parteciperemo ad una cerimonia tradizionale giapponese del te, con spiegazione culturale e degustazione di matcha preparato secondo il rituale originale. Partenza per Hiroshima e arrivo in serata. Check – in e cena libera

**GIORNO 11 – HIROSHIMA/MIYAJIMA:** Al Mattino si visita il Parco del Memoriale della Pace ed il Museo della Bomba Atomica. Direttamente da lì prendiamo il traghetto per l’isola di Miyajima, dove visitiamo il borgo, il Santuario di Itsukushima ed i vicini templi ed il Parco di Momijidani, un delizioso boschetto ricco di aceri. Pernotteremo sull’isola di Miyajima per godere al meglio dei suoi meravigliosi scenari al tramonto (ed eventualmente all’alba per chi vorrà svegliarsi presto il giorno dopo)

**GIORNO 12 – HIROSHIMA/ OSAKA:** Al mattino rientrati dall’isola visiteremo il Giardino Shukkeien, risalente al periodo Edo e con oltre 400 anni di storia, è la riproduzione in miniatura del famoso lago cinese Xihu, noto appunto per la sua bellezza: all’interno del parco si trovano numerosi sentierini, laghetti e isolotti e sale da té. In pomeriggio partenza per Osaka, check-in e cena libera.

**GIORNO 13 – OSAKA:** Mattina al Castello di Osaka, circondato da splendidi giardini; Passeggiata nel quartiere Dotombori, la zona più centrale della città, e visita al mercato di Kuromon Ichiba per gustare lo street food locale, Pomeriggio libero. In serata possibile visita all’Umeda Sky building per una vista panoramica della città. Cena libera

**GIORNO 14 – OSAKA:** Mattinata nel quartiere coreano di Tsuruhashi, tra mercatini e specialità gastronomiche. Pomeriggio a Shinsekai, quartiere dallo stile retrò dove si trova la Torre Tsutenkaku, risalente ai primi del ‘900, monumento simbolo del progresso e dell’innovazione.

**GIORNO 15 – OSAKA / RIPARTENZA PER L’ITALIA:** Mattinata libera per acquisti e passeggiate nei parchi cittadini, in pomeriggio trasferimento all’aeroporto per il volo di rientro in Italia.

**LA QUOTA COMPRENDE:**

- Pernottamento 14 notti: 13 in hotel\*\*\*/ B&B e una notte in un Ryokan con colazione inclusa
- Volo internazionale Italia – Giappone a/r (da Malpensa / Fiumicino/da valutare altri aeroporti)
- Accompagnatrice/guida italiana esperta del Giappone
- Tutti gli spostamenti in treno ( Tokyo-Kanazawa / Kanazawa-Kyoto/ Kyoto-Hiroshima / Hiroshima – Osaka
- Traghetto Hiroshima - Miyajima a/r
- Transfer Aeroporto Tokyo-città e Osaka – Aeroporto
- Escursione giornata completa alla penisola di Noto con laboratorio di ceramica incluso (in italiano)
- Escursione mezza giornata a Shirakawago (in italiano)
- Tour guidato di Kanazawa (in italiano)
- Tour guidati in italiano di Tokyo, Kyoto e Osaka (con visita al castello)
- Esperienza della Cerimonia del Té con rituale tradizionale e degustazione matcha
- Esperienza Spettacolo di una Geisha
- Esperienza Laboratorio di calligrafia tradizionale giapponese

**LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Pranzi e cene
- Tessera per trasporti in mezzi pubblici urbani (circa 50/60 euro per tutto il viaggio)
- Entrata ai siti/musei/templi a pagamento: Castello di Osaka (circa 3,5 euro), Padiglione d'Oro (circa 4 euro), Kyomizu-dera (circa 3 euro), giardini interni del Meiji Jingu (circa 3 euro), Shukkaien (circa 1,5 euro), Museo della Pace (circa 1,5 euro)
- Servizio Takubin di spedizione valigie (facoltativo ma consigliato) : circa 15/20 euro a spedizione (nei 4 tragitti via treno)
- Assicurazione medico bagaglio e/o annullamento (facoltative)
- Tutto ciò che non è menzionato nella quota “comprende”