

# Viaggi Consapevoli

TURISMO ESPERIENZIALE

## MERAVIGLIE DEL VIETNAM FRA CULTURA E NATURA

Scopriamo il Vietnam delle meraviglie! La natura, i villaggi, le etnie del nord, la baia di Lan Ha, e tre siti Unesco sono i protagonisti del nostro viaggio. Un arcobaleno di esperienze autentiche e tradizioni intramontabili che la Tigre del sud est asiatico mantiene sempre vive, nonostante la veloce trasformazione in corso negli ultimi anni.



### **1° Giorno: Milano – Hanoi**

Partenza con volo di linea da Milano Malpensa (Roma Fiumicino su richiesta) per Hanoi e pernottamento a bordo.

### **2° Giorno: HANOI, arrivo in Vietnam e primo incontro con la capitale**

Al vostro arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi, sarete accolti dalla nostra guida, Trasferimento privato in hotel, relax, colazione e inizio del viaggio alla scoperta di Hanoi, una delle città più accattivanti del Sud-Est asiatico! Il suo nome significa "al di qua del fiume", è infatti adagiata alla sponda del Fiume Rosso, e si presenta come una tipica città francese dell'inizio del secolo scorso, con viali parchi, monumenti, un centro affollato di negozi e colori. Già capitale imperiale dal 1010, dopo la riunificazione del Vietnam, nel 1976 ne divenne la capitale politica. La visita inizia con la visita del Mausoleo di Ho Chi Minh, luogo sacro dove riposa il leader rivoluzionario, meta di pellegrinaggio per tutto il popolo vietnamita. Proseguiremo poi verso Palazzo Presidenziale e la Pagoda a Pilastro Unico, antico tempio buddista del 1049 sospeso su un laghetto che simboleggia la purezza del fior di loto. La visita prosegue con il Tempio della Letteratura, la prima università del Paese dedicata a Confucio, fondata nel 1070 altro luogo emblematico della città. Rientro in hotel dove prenderemo possesso delle nostre camere. In serata scopriamo storie di vita contadina e leggende vietnamite attraverso lo spettacolo delle marionette sull'acqua! Pernottamento in hotel

### **3° Giorno: Hanoi - Ninh Binh, paesaggi da favola e antiche Grotte**

Dopo la prima colazione lasciamo la capitale proseguendo verso il sud di Hanoi. Andiamo alla scoperta di Ninh Binh, località immersa in uno dei paesaggi più spettacolari del Vietnam, ma ancora tutta scoprire! un vero gioiello del Vietnam. All'arrivo iniziamo con la visita della pagoda di Bich Dong, un tempio serenamente nascosto in un paesaggio di rara bellezza. Il suo nome, "La Grotta della Perla Verde", evoca un'atmosfera di mistero e tranquillità. Nel pomeriggio, dopo pranzo, raggiungiamo Tam Coc, conosciuta come "Le Tre Grotte". Qui, la natura ha scolpito un paesaggio quasi surreale: maestosi faraglioni carsici emergono dalle risaie, creando uno scenario indimenticabile.

La giornata culmina con la visita alla Grotta di Hang Mua. Dopo aver affrontato una scalata di 500 gradini, sarete ricompensati da una vista panoramica mozzafiato sulle "tre grotte" ovvero tutto il paesaggio di Tam Coc. È un momento indimenticabile che incornicia la bellezza e l'immensità di Ninh Binh. Dopo quest' immersione nella natura del Vietnam, raggiungiamo il nostro hotel, sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

### **4° Giorno: Ninh Binh e Trang An, patrimonio Unesco**

Dopo la colazione, partiamo per la visita di località ancora più selvagge di quelle viste sino ad ora. A 10 km da Tam Coc visitiamo Trang An. E' conosciuta come "la Baia di Ha long terrestre", poiché invece di svilupparsi in mezzo al mare, l'intero paesaggio è un'immagine di aspre montagne calcaree ricoperte da foreste verdi, ampie e bellissime grotte naturali con scenari mozzafiato! Il complesso terrestre di Trang An è stato riconosciuto dall'Unesco come patrimonio naturale e culturale mondiale. In questo scenario è stato girato il film "Pan, verso l'isola che non c'è" nel 2015! Nel pomeriggio proseguiamo per la visita della maestosa Pagoda di Bai

Dinh, il più grande complesso buddista di tutto il Sud-est asiatico. Sarà un'esperienza suggestiva tra imponenti statue di bronzo, centinaia di sculture di Arhat e un'architettura monumentale che si fonde perfettamente con la natura circostante, offrendo una vista mozzafiato sulla valle. Rientro in hotel, pernottamento.

### **5° Giorno: Nin Binh - Hanoi, alla scoperta della sua storia millenaria**

Dopo la colazione, rientriamo ad Hanoi e dedichiamo l'intera giornata alla scoperta della città e della sua storia millenaria. Iniziamo con la visita del Museo Etnografico, un'immersione nella cultura locale, una tappa fondamentale per comprendere la straordinaria varietà dei 54 gruppi etnici che compongono il mosaico del Vietnam.

Rientreremo poi verso il cuore pulsante della capitale per un'esperienza indimenticabile: un giro in risciò attraverso il Quartiere Vecchio. Sarà un viaggio a ritroso nel tempo tra le celebri "36 vie", dove ogni vicolo è dedicato a un'antica arte o mestiere. Lasciandoci alle spalle il trambusto del centro, proseguiremo ammirando l'eleganza del Quartiere Francese, caratterizzato da ampi viali alberati e una raffinata architettura coloniale.

La nostra passeggiata ci porterà poi sulle sponde del leggendario Lago della Spada Restituita (Hoan Kiem). Attraverseremo il suggestivo ponte rosso per visitare il Tempio di Ngoc Son, un'oasi di pace sospesa sull'acqua. Il viaggio nella storia continuerà con la maestosa Cittadella Imperiale di Thang Long, Patrimonio dell'Umanità UNESCO e simbolo del potere reale durato tredici secoli.

Per concludere in bellezza, ci tufferemo nei colori e nei profumi della quotidianità locale al Mercato di Dong Xuan, il più grande e antico mercato coperto della città, perfetto per osservare da vicino la vita vera dei cittadini di Hanoi. Al termine raggiungiamo il nostro hotel, sistemazione nelle camere riservate e pernottamento.

### **6° Giorno: Hanoi - Thai Nguyen - Piantagione di Tè - Ba Be**

Dopo colazione, lasceremo la città di Hanoi per dirigerci verso le meraviglie naturali di Ba Be. Il nostro viaggio verso il Nord sarà scandito da una sosta a Thai Nguyen, una regione celebre per i suoi paesaggi collinari ricoperti da lussureggianti piantagioni di tè. Il paesaggio cambia completamente e continua a stupirci, Raggiungiamo finalmente il Parco Nazionale di Ba Be. Al nostro arrivo, saremo accolti dal calore di una famiglia locale per un pranzo tradizionale, un'occasione unica per gustare i sapori genuini della cucina di montagna e conoscere da vicino la vita quotidiana degli abitanti del luogo.

Nel pomeriggio, ci immergeremo totalmente nella natura: in sella alle nostre biciclette, pedaleremo lungo sentieri panoramici per esplorare i villaggi etnici di Pac Ngoi e Pjac, dove il tempo sembra essersi fermato e le tradizioni degli abitanti Tay sono ancora vivissime. Niente paura: il nostro pullman ci segue sempre quindi potrete tranquillamente scegliere, oppure potrebbero anche esserci dei motorini con autista! L'ultima emozionante tappa della giornata sarà la Grotta di Hua Ma, una delle meraviglie sotterranee più spettacolari del Vietnam del Nord, nota per le sue imponenti stalattiti e stalagmiti.

Raggiungiamo il nostro hotel a Ba Be, e concluderemo la giornata con un tranquillo pernottamento, circondati dal silenzio e dalla bellezza incontaminata del lago.

### **7° Giorno: Ba Be - Cao Bang, la natura tranquilla e silenziosa**

La nostra giornata, dopo la consueta colazione in albergo, inizia con la navigazione in barca del lago di Babe: sito naturalistico, che si estende per 9 chilometri in lunghezza e tra i 100 e i 1800 metri in larghezza. Si trova nel luogo d'incontro di tre valli che si ricongiungono in cerchio. E' un luogo che attrae gli appassionati della natura e del birdwatching, si possono inoltre avvistare farfalle e mammiferi...binocolo a portata di mano!!! Le meraviglie della natura continuano con la visita alle Cascate Dau Dang per poi proseguire la navigazione in barca sul fiume Nang che scorre fra i campi coltivati sino a quando il paesaggio si trasforma e ci si ritrova accanto ad alte scogliere calcaree. Le sorprese non sono ancora finite, perché spesso durante la navigazione si può assistere alla pesca dei gamberetti con le nasche, attraverso una tecnica del tutto singolare! e spettacolare! Con la barca entriamo nella grotta Puong, dove il fiume scorre soltanto su un lato, lasciando uno spazio che permette di camminare a piedi e ammirare le stalattiti. Dopo tutto questo spettacolo seguiamo in pullman per la nostra prossima destinazione: Cao Bang. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **8° Giorno: Cao Bang - Ban Gioc – Cao Bang, dove l'acqua diventa incanto**

Dopo la prima colazione partiamo per Ban Gioc. Stiamo procedendo verso nord est e durante il percorso ci fermiamo a visitare i villaggi dell'etnia Nung, emigrati in Vietnam secoli fa dalla Cina. Sono abili nella coltivazione dei campi e nella produzione di artigianato ed in particolare nel villaggio di Phia Thap scopriamo sia come vengono realizzati i bastoncini di incenso. Dopo il pranzo in ristorante, riprendiamo il percorso verso le spettacolari cascate di Ban Gioc formate dalle acque del fiume Quay Son. Ai piedi della cascata scorre un largo ruscello dall'acqua trasparente, circondato da una gran quantità di fiori. La cascata di Ban Gioc è una delle quattro cascate transnazionali più grandi del mondo ed è fra le più famose dell'Asia. E' alta circa 53 metri, nel tratto in cui marca il confine naturale fra Vietnam e Cina! Proseguiamo con la visita alla suggestiva Grotta di Nguom Ngao, colma di meravigliose stalattiti, e infine torniamo a Cao Bang per la notte.

### **9° Giorno: Cao Bang - Huu Nghi al confine con la Cina - Lang Son**

Dopo la colazione, continuiamo il nostro viaggio verso Sud-Est in direzione di Lang Son, una provincia affascinante e ricca di storia commerciale. Al nostro arrivo, ci dirigiamo verso Huu Nghi, lo storico punto di passaggio tra il Vietnam e la Cina. Qui potremo osservare da vicino questo importante snodo di collegamento tra le due nazioni, un luogo carico di significato simbolico e geopolitico. Proseguiamo in seguito per Lang Son dove visitiamo la suggestiva Pagoda di Tam Thanh. Questo luogo sacro, incastonato all'interno di una grotta millenaria, ci colpirà per le sue spettacolari formazioni calcaree e per l'atmosfera di profonda spiritualità che si respira tra le sue pareti naturali. All'interno, possiamo ammirare non solo le antiche statue buddiste, ma anche un piccolo laghetto sotterraneo che rende la visita ancora più magica. Al termine raggiungiamo il nostro hotel, sistemazione nelle camere e pernottamento.

### **10° Giorno: Lang Son – Ha Long Bay – Baia di Lan Ha e navigazione**

Dopo una colazione energizzante, partiamo per la Baia di Ha Long, dichiarata Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Ad Ha Long ci imbarchiamo per raggiungere più a sud la Baia di Lan Ha dove ci attende la motonave Rosy Cruise, un'imbarcazione da crociera, dall'eleganza classica ed il comfort moderno. Saranno due giorni all'insegna del relax, con la possibilità di vivere esperienze indimenticabili a bordo, come partecipare ad un corso di cucina, e all'esterno completamente immersi nella maestosa bellezza naturale della baia, come esplorare le grotte calcaree a bordo di piccole imbarcazioni di bambù; e tanto altro ancora. Pensione completa a bordo.

### **11° Giorno: Crociera nel verde della baia di Lan Ha – Hanoi – Hue in volo**

Mattinata a bordo e di esperienze sulla Sena Cruise nella Baia di Lan Ha. Vi invitiamo ad alzarvi presto per ammirare il magico spettacolo dell'alba, e a partecipare ad una lezione di Tai chi. Dopo la colazione attività o relax. Per chi lo desidera è prevista un'uscina in sampan, la barca tradizionale in bambù o in kayak per esplorare le grotte calcaree remando in acque calme e tranquille. La baia di Lan Ha è più appartata rispetto alla più conosciuta Baia di Ha Long ed è più verde, le sue isole infatti sono ricoperte da una ricca vegetazione che si alterna a piccole baie con deliziose spiagge bianche. Dopo il brunch e verso le 12 si rientra ad Ha Long. Dopo lo sbarco trasferimento all'aeroporto di Hanoi, in tempo utile per il volo che ci porterà a Hue, nel Vietnam centrale. All'arrivo trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Pernottamento.

### **12° Giorno: Hue, la Cittadella Imperiale – Hoi An**

Dopo una rilassante colazione, ci imbarchiamo per una crociera lungo il leggendario Fiume dei Profumi, circondati dalla calma delle acque e dai riflessi dorati del mattino. La barca ci conduce fino alla maestosa Pagoda Thien Mu, uno dei simboli più iconici di Hue. La sua architettura storica e la vista panoramica sul fiume creano un'atmosfera mistica, sospesa nel tempo.

Proseguiamo verso la Cittadella Imperiale, un gioiello storico risalente al XIX secolo.

Protetta da un fossato e alte mura di pietra, la Cittadella custodisce la misteriosa Città Proibita Viola e l'antica residenza dell'Imperatore, offrendoci uno sguardo privilegiato sul glorioso passato imperiale del Vietnam. Prima del nostro trasferimento ad Hoi An facciamo una tappa al villaggio degli incensi Thuy Xuan. Partenza per Hoi An e sistemazione presso il nostro hotel. Pernottamento

### **13° Giorno: Hoi An – My Son, il regno Cham – Hoi An**

Colazione in hotel. Dedichiamo la mattinata alla visita del complesso di My Son, che si trova nelle vicinanze di Hoi An. My Son è UNESCO, ed è il sito Cham più importante del Vietnam. Centro religioso ed intellettuale del regno Champa, risalente al IV secolo.

Nonostante il sito monumentale di My Son sia stato danneggiato durante la guerra, la sua visita ci permetterà di scoprire ciò che resta dell'antica civiltà Champa, che un tempo regnava nel centro del Vietnam. Quella di My Son è una delle migliori testimonianze della civiltà induista in Vietnam, ed i suoi monumenti sono unici e sono immersi in una natura rigogliosa, che per secoli li ha

preservati. Al termine della visita rientro a Hoi An.

Il pomeriggio è dedicato alla scoperta della città antica di Hoi An, patrimonio UNESCO ricco di storia. Visiteremo il Tempio Phuc Kien, ammireremo l'iconico Ponte

Giapponese e scopriremo le antiche abitazioni come la Casa Tan Ki e la Casa Phung Hung. Non mancherà una visita al vibrante Mercato di Hoi An.

Poi la nostra visita continua con il Laboratorio di Seta dove possiamo apprendere ogni fase di questo affascinante processo, dal baco da seta-bozzolo agli splendidi capi di

#### **14° Giorno: Hue – Danang – Hanoi in volo, salutiamo il Vietnam**

Colazione in hotel. Intera mattinata a disposizione per immergervi un'ultima volta nell'atmosfera di Hoi An, passeggiando tra i suoi mercati storici per gli ultimi acquisti o visitando quegli angoli della città che più vi hanno colpito.

Nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto di Da Nang, in

tempo utile per il volo diretto ad Hanoi e coincidenza con il volo per Milano Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo.

#### **15° GIORNO: arrivo in Italia**

Arrivo in mattinata e fine del viaggio.

Termine dei nostri servizi

#### **SU RICHIESTA ESTENSIONE DI 4 A SIEM REAP IN CAMBOGIA – MINIMO 4 PERSONE**

Dal 21 novembre a 5 dicembre - Durata 15 giorni - 12 notti.

**QUOTA per persona in camera doppia 2785 €, supplemento in camera singola 460 € .**

Partenza da Milano Malpensa (possibilità di partenza da Roma Fiumicino con eventuale differenza di prezzo)

Minimo 10 – Massimo 14 partecipanti

## **LA QUOTA COMPRENDE:**

- Viaggio aereo da Milano Malpensa/Hanoi/Milano Malpensa con voli diretti di linea Vietnam Airlines in classe economica (\*tariffe aeree soggette ad eventuali aumenti del costo del carburante)
- Bagaglio in stiva 23 kg
- Voli domestici (Hanoi-Hue e Da Nang-Hanoi) Vietnam Airlines in classe economica con bagaglio in stiva
- 12 pernottamenti in hotel 3 e 4 stelle, con sistemazione in camera doppia con servizi privati
- Trattamento di pernottamento e prima colazione
- Pasti come da programma
- Accompagnatrice italiana
- Guide locali di lingua italiana
- Pullman privato per tutta la durata del tour
- Visite ed escursioni come da programma
- Crociera con motonave 4 stelle Rosy Cruise, 2 giorni 1 notte con trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al brunch del secondo giorno
- escursioni in barca privata come descritte nel programma
- Ingressi ove previsti durante le visite del programma
- Una bottiglia d'acqua al giorno per persona
- Assistenza in italiano in loco, all'arrivo e alla partenza

## **LA QUOTA NON COMPRENDE:**

- Bevande e pasti non segnalati
- Mance
- Tasse
- Assicurazione medica/bagaglio; Assicurazione annullamento
- Tutto ciò che non è menzionato ne 'la quota comprende'